

# 3月

# 健康市川温泉 クリーンスパ市川 EVENT SCHEDULE

カラダにイコトDAY

**毎月26日開催**

**お風呂の日**

**ひのきDAY**

鹿野古道尾籠の湯を使用した「ひのき」風呂  
ひのきが香る「アロマサウナ」  
ごゆっくりお楽しみください。

毎週日曜日は

**子供プール**

が

ボールプールに変身

平日限定 いつもの入浴にお食事はいかがですか?

**お食事付入浴プラン**

お食事と入浴がセットになった大変お得なプランをご利用ください!

《注意事項》  
お食事内容は事前にお知らせください。お食事は入浴前にお召し上がりください。お食事は予約制です。お食事は1名様1食です。お食事は1名様1食です。お食事は1名様1食です。

フルコース 700円  
デザート 100円

**3月14日(土)**

**ホワイトデー**

施設をご利用頂いた方へ  
ささやかではございますが  
キャンディーをプレゼント致します。

プール  
de  
SMALL LESSON

①3/10(火)・②3/24(火)・③3/31(火)

12:00～ 15分間程度

レッスン参加費無料

3月は毎週末開催!

**サ活DAY**

アロマサウナ

クリーンスパ市川は  
サ活 応援しています。

3月 食べないダイエットに別れを告げよう!  
自分の身体を知るいい機会に…!

**体成分測定**

体重はもちろんの事、体脂肪量、体内水分量、骨格筋量が測定できます。  
2回目以降の方は前回実施の測定結果シートをご持参頂けるとより詳しくアドバイスできます。  
料金: 初回無料 2回目以降は500円 / 施設会員様 無料  
トレーニング室にスタッフがいます時間帯にお声がけください。  
※施設利用者様向けのプログラムとなります。 担当トレーナー: 大畑

温泉と書えは卓球? ついつい夢中になる卓球! この機会に是非ご利用ください!

**湯けむり温泉卓球WEEK**

3月23日(月)～27日(金)

通常30分間500円のところ上記期間中は60分500円

もちろん温泉ならではのスリッパも貸出中!?

OUTDOOR EXERCISE

**市川の自然を**

スタッフと一緒に散策しましょう!

3月21日(土) 13:00 集合出発 約70分間程度のアウトドアエクササイズです。  
※雨天中止、桜の開花が遅れた場合は延期 歩きやすい服装(靴、帽子)、タオル、飲み物をご持参ください。

ご入浴の際は水分をこまめに補給し  
無理のない範囲でお楽しみください。

クリーンスパ市川は  
サ活 応援しています

3月7日は

**3.7 SAUNA DAY**

とどのう幸せ、みんなでシェアしよう  
汗もかいて、笑って、リフレッシュ。  
サウナ飯も多数ご用意しています!

**サ活飯**

クリーンスパ市川はサ活を応援しています

三元豚のカツカレー  
しょうが焼き定食  
麻婆豆腐

**WANTED**

謎解き

2026年03月28日(土)・29日(日)の2日間 開催致します。  
クリーンスパ市川に3人の小人が再び来店!  
見つけてくれた人に素敵なプレゼントを差し上げます。

★小さなお子様は必ず保護者の方とご参加ください!  
3人の小人を無事に見つける事が出来、謎が解き明かせたお子様に素敵なプレゼントを差し上げます。  
かくされた秘密をご記入の上フロントスタッフにお渡しください。

対象: 小学生以下のお子様とさせていただきます。  
健康市川温泉 クリーンスパ市川